



## **CLUB BÀSQUET ALTAFULLA**

G55523237

Registre d'entitats esportives núm. 14969

### **REGLAMENT INTERN DEL CLUB BÀSQUET ALTAFULLA**

#### **INTRODUCCIÓ**

El Club de Bàsquet d'Altafulla (CBA) ha apostat fermament per promoure l'esport del bàsquet i això ens ha portat, en poc temps, a ser l'entitat amb més equips d'Altafulla. Vist aquest creixement, ens trobem amb la necessitat d'establir un seguit de normes que serveixin de punt de referència pel que fa al comportament general de qualsevol persona vinculada al Club.

Aquestes normes representen l'esperit que ha de regir el nostre Club, així com l'actitud i l'educació que han de mostrar jugadors, entrenadors, directius, familiars, socis i qualsevol persona que hi estigui vinculada tant en els entrenaments, com en els partits o qualsevol altra activitat programada pel Club.

Tothom que hi pertanyi ha de ser conscient que representa una entitat i un conjunt de persones unides educativament i esportivament. Pertànyer a un club, a un equip, és aprendre a conviure amb els altres, a acceptar-los amb les seves virtuts i els seus defectes; és l'escola de la tolerància, de la vida en societat, de la construcció, de la cooperació, dins la recerca d'uns objectius esportius.

El respecte per les persones és un principi cabdal del nostre Club. No es toleraran actituds de menyspreu, prepotència, intolerància o discriminació de cap mena.

#### **DRETS I DEURES**

##### **General:**

- Formarà part del Club Bàsquet Altafulla tot aquell jugador que faci efectiva la quota corresponent a l'equip del qual forma part a més de la de soci.
- Serà soci del Club tot aquell que faci efectiva la quota corresponent. Totes les persones que formen part del Club (directius, tècnics i jugadors) han de ser socis del Club.
- Totes les persones integrants del Club es comprometen a complir les normes internes del Club.

##### **Dirigents:**

- És obligatori que tots els dirigents del Club en siguin socis.
- Han d'aplicar col·lectivament la línia educativa definida pel Club i prendre les decisions que calgui en el decurs de la temporada.
- Han d'assegurar la informació i les relacions entre la direcció del Club i els seus equips.
- Han de descarregar els entrenadors de tots els problemes administratius i de relacions extraesportives.



## **CLUB BÀSQUET ALTAFULLA**

G55523237

Registre d'entitats esportives núm. 14969

### **Tècnics:**

- És obligatori que tots els tècnics siguin socis del Club.
- El director tècnic i els entrenadors dissenyaran un pla d'acció per als equips de totes les categories. Ells seran els responsables de l'elaboració dels equips, dels horaris d'entrenament, dels calendaris i de les diferents competicions assignades a cadascun.
- Els entrenadors fomentaran el treball en equip per prioritzar el col·lectiu davant de les individualitats. Si l'equip està unit, té més probabilitat d'èxit.
- Els entrenadors tindran com a objectiu principal educar esportivament i socialment els jugadors, prepararan els entrenaments i els partits i els conduiran amb ordre i disciplina. Les seves consignes s'hauran d'aplicar estrictament.
- Els entrenadors proporcionaran als jugadors la relació de partits, informaran de qualsevol canvi d'horari, suspensió, etc.
- Cada equip nomenarà a l'inici de temporada un pare o una mare delegat d'equip que serà l'encarregat de transmetre a l'entrenador totes les inquietuds col·lectives que puguin sorgir al llarg de la temporada.
- Són responsables de vetllar per la conservació del material esportiu i de les instal·lacions esportives que s'utilitzen.
- Els entrenadors han de ser puntuals i assistir a tots els entrenaments i els partits i col·laborar en totes les activitats esportives i extraesportives que organitzi el Club.
- Els entrenadors estan obligats a estudiar-se la normativa específica de la competició en què participen els equips que estan al seu càrrec.

### **Jugadors:**

- És obligatori el pagament de la quota establerta de jugador per a cada categoria.
- És obligatori que tots els jugadors siguin socis del Club.
- Els jugadors hauran de ser puntuals, atents i aplicats i respectaran els entrenadors i els companys.
- Gaudiran d'entrenaments regulats i planificats, formaran part d'equips de la competició corresponent i participaran en tornejos.
- Per tal de millorar l'evolució dels jugadors, tindran la possibilitat de participar en més d'un equip i adequar els entrenaments a la progressió demostrada, si així ho valoren el seu entrenador i el director tècnic.
- Els jugadors col·laboraran en les activitats esportives i extraesportives organitzades pel Club. També col·laboraran en els partits arbitrant els equips més petits del Club i confeccionant les actes.
- Cap jugador, mentre estigui sota la disciplina del Club, amb llicència vigent, podrà entrenar o jugar amb cap altre equip o entitat, sense l'autorització prèvia del director tècnic i de la junta directiva.
- Són responsables de la conservació del material esportiu i de les instal·lacions que utilitzen.



## **CLUB BÀSQUET ALTAFULLA**

G55523237

Registre d'entitats esportives núm. 14969

### a) Entrenaments:

- Els entrenaments es fan per formar, millorar i preparar el partit. Són, per tant, obligatoris i, en cas de no assistència, s'haurà d'avisar l'entrenador o entrenadora. Si no és així, l'entrenador avisarà els pares. La manca d'assistència es considerarà falta i pot repercutir a l'hora de jugar els partits.
- Als entrenaments portaran roba i calçat esportiu adequat. No entrenarà ningú amb roba de carrer, ni l'equipació del Club ni de cap altre equip.
- No es pot entrenar amb anells, arracades que pengin, rellotges, polseres, cadenes o qualsevol altre tipus d'objecte que pugui causar ferides tant al jugador com als companys.
- En cas de pluja, no se suspendrà cap entrenament. Mirarem d'encabir els entrenaments al pavelló.
- En acabar els entrenaments, els jugadors han de deixar el material endreçat i la pista i els vestidors (es recomana dutxar-se en acabar l'activitat física) en condicions de ser utilitzats pels següents equips.

### b) Partits:

- Els partits també són obligatoris, si no és que els familiars, l'equip tècnic i el Club estableixen el contrari a principi de temporada. Per tant, s'ha de complir amb l'assistència i, en tot cas, s'ha d'avisar l'entrenador amb suficient temps d'antelació perquè es pugui organitzar la substitució del jugador.
- El partit no és un combat de carrer sinó una confrontació entre esportistes. Els jugadors respectaran els adversaris i els àrbitres.
- Als partits portaran la roba de joc proporcionada pel Club. En cas de fred, a l'hivern, es podrà dur una samarreta de màniga curta de color negre sota l'equipació. Es recomana, a més, dur la dessuadora del Club.
- No es pot jugar amb anells, arracades que pengin, rellotges, polseres, cadenes o qualsevol altre tipus d'objecte que pugui causar ferides tant al jugador, com als companys o jugadors de l'equip contrari.
- No es permetrà, en cap cas, una contestació o gest als entrenadors, als àrbitres, qualsevol company o jugador de l'equip contrari.
- En cas de lesió, els jugadors també assistiran als partits per animar i fer costat l'equip.
- En acabar els partits, els jugadors han de deixar el material endreçat i la pista i els vestidors (es recomana dutxar-se en acabar l'activitat física) en condicions de ser utilitzats pels següents equips.
- En cas de pluja als partits, tots els jugadors s'hi han de presentar perquè l'acta s'ha de confeccionar igualment i perquè, potser, hi ha una solució alternativa. En cas de no haver-s'hi d'assistir, s'avisarà amb temps.



## **CLUB BÀSQUET ALTAFULLA**

G55523237

Registre d'entitats esportives núm. 14969

### c) Campionats, concentracions:

- L'equip tècnic decidirà els horaris de treball i descans.
- La distribució d'habitacions serà responsabilitat de l'equip tècnic.
- Els familiars i acompanyants dels jugadors col·laboraran en el compliment de les normes d'equip i es recomana que utilitzin sempre que sigui possible un allotjament diferent.
- Els àpats es faran sempre en equip.
- Ningú no podrà sortir de la concentració sol, en cap cas, sense prèvia autorització.
- No està permès als jugadors el consum d'alcohol ni tabac durant el període que duri la competició, incloent els moments d'oci i descans.

### **Familiars:**

- L'escola de bàsquet no és una guarderia. Intentem atreure, ensenyar i preparar els nens tant educativament com esportivament.
- Els equips no són de lleure, fem bàsquet i intentem competir dins les nostres possibilitats.
- Sense la col·laboració de les famílies en els desplaçaments no serà possible participar.
- S'ha de saber ser discrets abans, durant i després dels partits i els entrenaments, animar els jugadors i no denigrar-los, considerar esportivament l'adversari i els àrbitres i no oblidar que només l'entrenador dirigeix i decideix els jugadors que entren en joc o no.
- Els familiars estimem i eduquem els nostres fills, la majoria coneixem parcialment el joc, ignorem el paper que ocupa cada jugador dins l'equip i desconeixem sovint les raons i els objectius de l'entrenador. Donarem un bon exemple si actuem sense pretendre dirigir ni arbitrar els partits.
- La banqueta és per als jugadors, hem de tenir clar el nostre lloc, cap familiar ha d'estar darrere de la banqueta, ni assegut, ni al costat de l'entrenador. Tothom ha d'animar sense interferir en les seves funcions.
- No volem que els jugadors durant els partits estiguin asseguts on són els pares, hi ha unes normes d'equip, una banqueta i estem al mig d'una competició.
- En les pistes en què no hi hagi graderia, els familiars se situaran al cantó contrari de les banquetes on estan els jugadors i l'entrenador o entrenadora.
- Els familiars col·laboraran amb el Club en les activitats esportives que organitzi i, als partits, en la confecció d'actes, si cal.
- Han de col·laborar en el desenvolupament esportiu que el Club intenta donar, inculcant valors com la cooperació, la paciència, la lleialtat, l'autocontrol, la humilitat, la solidaritat..., fonamentals dins de qualsevol relació social.